



AWANGARDA  
— AVENA SPA —

— MENU —





## TERAPIE SPA PIELĘGNACJA CIAŁA

Mleczna droga 90 min	180 zł
Żurawinowa słodycz 90 min	160 zł
Winogronowa eksplozja 90 min	180 zł
Peeling ciała 40 min	90 zł
Rytuał Firmowy Avena SPA aromatyczny peeling ciała połączony z masażem na maśle shea 90 min	190 zł
Rytuał Firmowy VIP Avena SPA aromatyczny peeling ciała, seans w saunie parowej zakończony masażem w Streie Relaksu 120 min	220 zł

## MASAŻE

Masaż klasyczny / relaksacyjny całościowy 60 min	140 zł
Masaż klasyczny / relaksacyjny częściowy 30 min	70 zł
Masaż czekoladą 60 min	180 zł
Masaż aromatyczną świecą 60 min	150 zł
Masaż gorącymi kamieniami całościowy 90 min	170 zł
Masaż gorącymi kamieniami plecy i ręce 60 min	150 zł
Masaż twarzy, szyi i dekoltu 30 min	60 zł
Masaż dla dwojga 60 min (para)	250 zł
Masaż Lomi Lomi 60 min	160 zł
Masaż Lomi Lomi 90 min	200 zł
Masaż bańką chińską 45 min	80 zł

## TERAPIE WYSZCZUPLAJĄCE NA CIAŁO

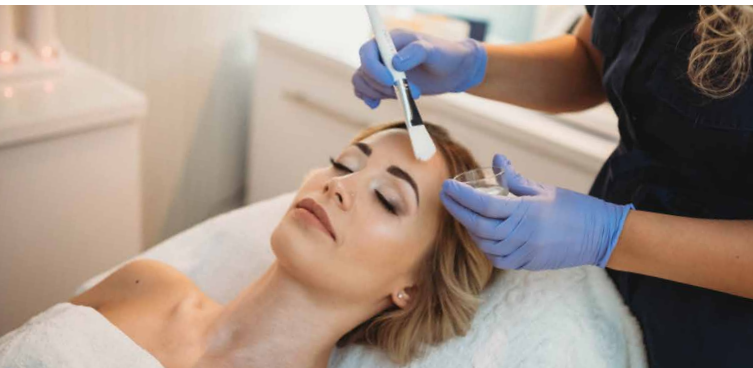
Zabieg ujędrniający / drenujący / antycellulitowy Body Wrapping (brzuch, uda, pośladki) 60 min	190 zł
Pakiet Power SlimShock Body wrapping połączony z masażem wyszczuplającym 90 min	230 zł

## PIELĘGNACJA TWARZY

Pielęgnacja podstawowa (peeling, ampułka, maska) nawilżanie, ujędrnianie, oczyszczanie, ukojenie	140 zł
Pielęgnacja rozszerzona (peeling, ampułka, masaż, maska) nawilżanie, ujędrnianie, oczyszczanie, ukojenie	180 zł
Zabieg oczyszczający (manualny)	150 zł
Zabieg oczyszczający z peelingiem kawitacyjnym	160 zł
Mikrodermabrazja diamentowa	160 zł
Zabieg kwasami PeelMission	150 - 190 zł
Zabieg pielęgnacyjny skóry wokół oczu	70 zł
Zabieg przeciwstarzeniowy z wyciągiem ze ślimaka	160 zł
Mezoterapia mikroigłowa (twarz, twarz + szyja)	200 - 300 zł
BB Glow Skin Physiolab	300 zł
Moc złota	100 zł
RetiPeel / Lift Peel	350 zł / w serii 250 zł
Pielęgnacja VIP 90 min	250 zł

## ZABIEGI UPIĘKSZAJĄCE

Regulacja brwi	15 zł
Henna brwi / rzęs	20 zł
Henna brwi lub rzęs + regulacja	35 zł
Henna brwi i rzęs + regulacja	37 zł
Przedłużanie i zagęszczanie rzęs 1:1	170 zł
Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metoda objętościową	220 - 250 zł
Uzupełnianie rzęs	120 - 140 zł
Laminowanie rzęs <b>NOWOŚĆ!</b>	130 zł





## PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

Manicure podstawowy	40 zł
Manicure podstawowy + kolor	45 zł
Manicure hybrydowy	75 zł
Manicure SPA podstawowy + peeling + maskra + krem	80 zł
Pedicure podstawowy namoczenie stóp + złuszczenie naskórka frezarką + wycięcie skórek + pielęgnacja paznokci	85 zł
Pedicure podstawowy + kolor	90 zł
Pedicure hybrydowy	120 zł
Pedicure SPA podstawowy + peeling + maska + krem	130 zł
Pedicure SPA + paznokcie hybrydowe	160 zł
Ściąganie hybrydy / żelu	30 zł / 35 zł
Ściąganie hybrydy / żelu + manicure	45 zł
Uzupełnienie paznokci żelowych	95 zł
Założenie żelu	120 zł
Naprawa paznokcia	10 - 15 zł

## DEPILACJA

Wąsik / broda	15 zł / 20 zł
Pachy	35 zł
Ręce	40 zł
Bikini	50 - 70 zł
Uda	55 zł
Łydki	50 zł
Tors	50 zł
Plecy	od 50 zł

# FRYZJERSTWO

## STRYZENIE / MODELOWANIE

Strzyżenie	70 zł	75 zł	85 zł
Strzyżenie męskie ze stylizacją			40 zł
Strzyżenie męskie maszynką			30 zł
Upięcie (fryzura okolicznościowa)		150 - 260 zł	
Modelowanie	55 zł	60 zł	70 zł
Modelowanie lokówką	70 zł	90 zł	110 zł
Pakiet LUX strzyżenie + pielęgnacja + stylizacja	150 zł	160 zł	170 zł

## PIELĘGNACJA

Pielęgnacja POWERMIX	30 zł	35 zł	40 zł
Regeneracja OLAPLEX	100 zł	120 zł	130 zł
Olaplex do koloryzacji	55 zł	65 zł	75 zł

## KOLORYZACJA\*

Jeden kolor	180 zł	190 zł	230 zł
Koloryzacja kreatywna		190 - 450 zł	
Ombre / Sombre		210 - 350 zł	
Strzyżenie przy koloryzacji	30 zł	35 zł	45 zł
Baleyage	195 zł	210 zł	260 zł
Baleyage z wypełnieniem kolorem	230 zł	260 zł	280 zł
Baleyage (górną warstwą)	150 zł	170 zł	190 zł
Dekoloryzacja (do koloryzacji)	130 zł	160 zł	210 zł
Trwała	170 zł	200 zł	230 zł
Prostowanie keratynowe		360 - 560 zł	

\*Ceny koloryzacji są cenami poglądowymi.  
Ostateczna cena ustalana jest  
po indywidualnej konsultacji ze stylistą.



## STREFA RELAKSU I SPA

### DOROŚLI

1 godzina	50 zł 1 osoba	40 zł 2 osoby
1,5 godziny	55 zł 1 osoba	45 zł 2 osoby
2 godziny	60 zł 1 osoba	50 zł 2 osoby
2,5 godziny	65 zł 1 osoba	55 zł 2 osoby
3 godziny	70 zł 1 osoba	60 zł 1 osoba

### DZIECI DO LAT 12

1 - 1,5 godziny	15 zł
2 - 2,5 godziny	20 zł

### GOŚCIE HOTELOWI

1 godzina	30 zł
2 godziny	40 zł

Rezerwacja na wyłączność 50 zł  
Wypożyczenie ręcznika / szlafroka 5 zł

HOTEL PREZYDENCKI  
tel. 17 852 70 98

[www.avenaspa.pl](http://www.avenaspa.pl)  
[www.awangarda.podkarpacie.com](http://www.awangarda.podkarpacie.com)  
mail: [awangarda@akcja.pl](mailto:awangarda@akcja.pl)

znajdź nas  